

Varmt

Välkommen!

Nacka sjukhus

96 vårdplatser för psykiatrisk heldygnsvård



Foto: Yanan Li



Psykiatri Södra Stockholm
REGION STOCKHOLM

Innehåll

Bakgrund 3

Avdelningens arbetsmiljö 5

Skiss över avdelning 5

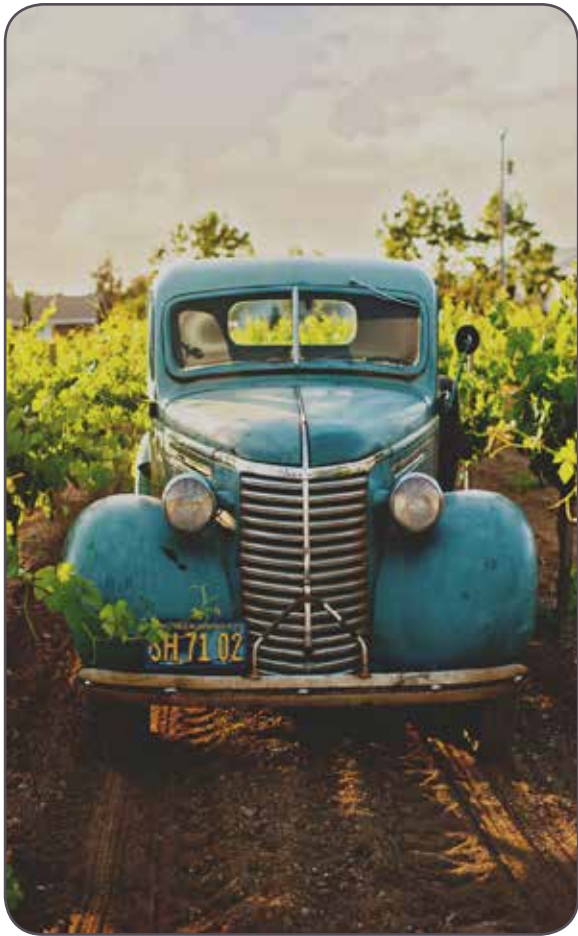
Avdelningens utformning 6

Patientrummets utformning 10

Nacka kommun, Nacka sjukhus, Ektorp centrum12

Kontaktinformation 12

Psykiatri Södra Stockholm 13



Valbar konst. För patientens trivsel och delaktighet har varje avdelning ett litet arkiv med laminerade foton som patienten kan välja av för att skapa ytterligare trivsel i sitt rum.

Foto: unsplash.com

Bakgrund

Stockholms läns befolkning växer snabbt och under 2015 ökade antal invånare i länet preliminärt med drygt 31.000 eller cirka 1,4 procent. Per den 1 november 2015 hade länet drygt 2,2 miljoner invånare och antalet invånare beräknas öka till över 2,4 miljoner år 2020.

Till följd av att vi lever längre allt längre kommer sjukvårdsbehovet årligen öka vilket också medför en ökad efterfrågan av psykiatrisk vård på specialistnivå. Samtidigt som efterfrågan ökar kommer också ökade krav att ställas på vårdens kvalitet, kostnadseffektivitet och patientsäkerhet. Rörligheten bland patienterna förändras med de valfrihetsprinciper som utvecklats. Det breddade utbudet av landstingsdriven vård blandat med upphandlade vårdgivare bidrar till patienternas ökade rörlighet.

Nacka sjukhus är ett av de sjukhus inom Framtidsplanen där behov finns av en modernisering och utökning av befintliga vårdplatser.

Med ombyggnaden av Nacka sjukhus skapas ändamålsenliga, hälsosamma och vackra miljöer, där ljusförling, rumsliga och funktionella kvaliteter samordnas till en harmonisk helhet. Patienter och besökare ska uppleva en omhändertagande och trygg miljö och personalen effektiv, stimulerande och stödjande arbetsmiljö.



Foto: Nacka sjukhus, Locum.

Bilden visar innan ombyggnationen av sjukhuset har påbörjats.



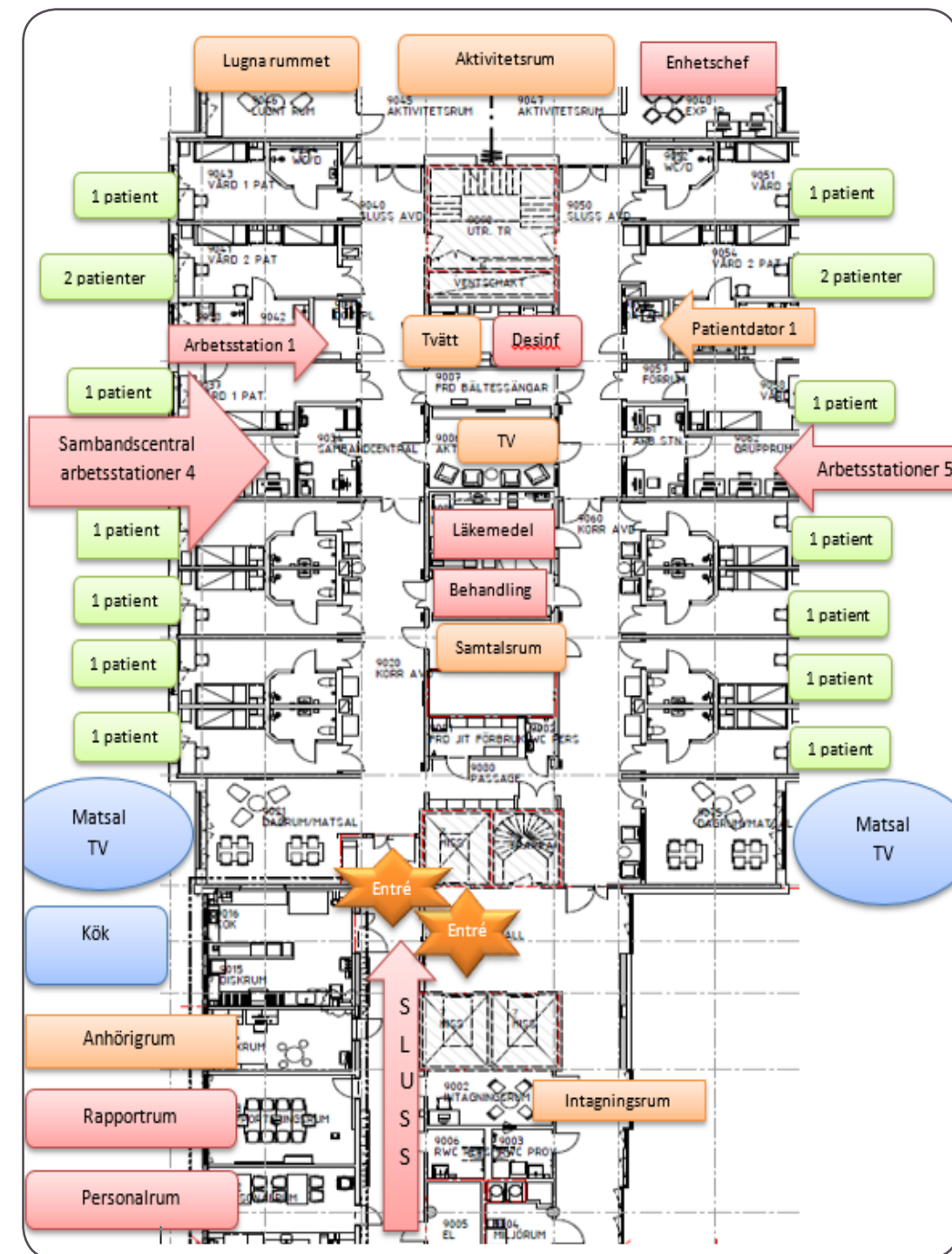
Foto: Yanan Li

Avdelningens miljö

Avdelningens miljö är utformad för att skapa trivsel och lugn för patienter, närstående och personal och med tanke att främja patientens integritet, självbestämmande och delaktighet.

I anslutning till avdelningen finns:

- Personalrum. För att personal ska kunna gå iväg och ha ostörd rast.
- Rapportrum. För att kunna börja sitt arbetspass med att få rapport och därefter gå in på avdelningen. Kan även användas som samtalsrum/mötesrum vid större grupp.
- Intagningsrum/samtalsrum. Här kan man välja att ha första mötet med patienten, innan hen kommer in på avdelningen. För att kunna sitta ostört och prata. Har två dörrar som ger trygghet för både personal och patienter.
- Köket är placerat så det är lätt att köra in matvagnar från hisshallen. Kök och diskrum är avskilda.



Skiss över avdelning.

Avdelningens utformning

Avdelningens utformning är tänkt att stödja arbete i mindre team och ett personcentrerat arbetssätt. Avdelningen är uppdelad i två mindre enheter/två korridorer och det finns arbetsstationer i bägge korridorerna. Istället för stor expedition på avdelningen finns en sambandscentral på avdelningen som är placerad centralt i den ena korridoren. Arbetsplatserna är till för alla som behöver en arbetsplats för stunden. Tanken är att arbetsstationer är placerade nära patienterna i teamet.

Det finns även små förråd utplacerade, för att undvika att personal får gå långa sträckor och hämta exempelvis textilier.

Det finns 12 enkelrum och 2 dubbelrum per avdelning, 8 patienter per korridor/team. Det har prioriterats att avsätta mer yta för rum som främjar aktivitet och social samvaro än större enkelrum.

Trådlös wifi överallt på avdelningen ger möjlighet för patienterna att upprätthålla sitt sociala nätverk. Det är även möjligt att med bärbar dator sitta tillsammans personal och patient.

Man kan röra sig mellan de olika korridorerna i bägge ändar av avdelningen. Utan återvändsgränder ges möjlighet att kunna röra sig friare.

Patienterna ska kunna välja avskildhet av olika grad eller olika grad av gemenskap i grupp. Lokaler som stödjer självbestämmande skapar en lugn miljö för både patienter och personal. Det finns flera rum för aktivitet, gemenskap samt små sittgrupper i korridorerna. I gemensamma utrymmena finns flyttbara möbler som stödjer möjlighet att reglera sin närhet till andra.



Interiörbild från Lugna rummet

Det finns glaspartier i dörrar och fönster på avdelningen till gemensamma utrymmen och arbetsstationer. Det möjliggör både ögonkontakt och ljusinsläpp. Att personal är synlig för patienterna är trygghets-skapande då de både kan se och ses av personalen. Ur bägges perspektiv är planlösningen överblickbar.

Vikten av dagsljus har funnits med i planeringen. Dagsljus har positiva effekter för välbefinnande, minskar stress samt förbättrar sömnen.



Foto: Yanan Li

Gemensamma utrymmen på avdelningen inkluderar:

- Två matsalar per avdelning, en till varje team/korridor. Valfrihet och självbestämmande ger valmöjlighet till var man vill sitta. Lugnare med mindre matsalar. Den ena matsalen har dörr som går att stänga och kan användas till exempelvis patientforum, morgonsamling och andra samtal.
- Större aktivitetsrum med vikkvägg som gör att det går att dela av till två mindre rum. För fysisk-aktivitet eller annan aktivitet som att måla. Rum och plats för aktivitet på avdelningen underlättar för patienter att välja aktiviteter och personal att följa med.
- Samtalsrum. I psykiatrisk vård förs samtal av olika karaktär och ingår som en del i behandling.
- Det finns TV i tre olika rum på avdelningen, i varje matsal samt TV/aktivitetsrum, så patienter kan välja var man vill sitta och vad man vill titta på.

Det finns anhörigrum för besökande barn i anslutning till varje avdelning.

På översta planet planeras lokaler för patientgym, fysioterapi, arbetsterapi, gruppverksamhet och en takterrass med möjlighet till utevistelse för patienter i sällskap med personal.

Den gemensamma administrationen kommer att ligga under avdelningarna, på våning 1.

I anslutning till administrationen finns lokal för förvaltningsrätten, denna lokal kommer också att kunna användas till utbildningar och möten. Det kommer också att finnas ett kliniskt träningscenter/KTC där man kan öva blodprovstaging, HLR, sonsättning, katetersättning etc.

Sedan tidigare finns på Nacka sjukhus också utredningsmöjligheter såsom DT, MR och lab.

Övriga vårdgrenar som finns på Nacka sjukhus är bland annat geriatrik, ASIH, rygckirurgi, närakut och vårdcentral.



Foto: Yanan Li



Foto: Yanan Li

Patientrummets utformning

Fokus på samtliga lösningar i patientrummen är valda utifrån patientens självbestämmande, trygghet och säkerhet. Det här rummet är patientens privata sfär.

Patienten kan själv låsa upp/låsa sin dörr vilket skapar trygghet om att ingen obehörig, utan endast personal, kan komma in i rummet. Patienten får vid ankomst till avdelningen ett armband som är programmerat till sin dörr som används som elektroniskt lås. Personalen använder sitt passerkort för att öppna samtliga dörrar på avdelningen. Patienten kan välja att dra sig tillbaka eller bjuda in till samtal med personal.

Inredningen är utformad så att det är lätt att möta, se och passera varandra. Inredningen i rummet ska kunna erbjuda avskildhet, vila och återhämtning respektive aktivitet och socialt umgänge.



Rummet ska ge en känsla av kontroll och egenvärde. Möjlighet att kunna läsa ostört eller lyssna på musik utan att störa andra.

Rummet är möblerat med säng, läsfåtölj, skrivbord, stol och pall. Bakom sängen är det en träpanel, med inbyggda hyllor och som hänger ihop med garderoben. Trä är utvalt då det är ett naturligt och varmt material. Som en ytterligare trygghet för patienten finns möjlighet att låsa in sina personliga tillhörigheter och värdesaker i garderoben. Garderoben har lås som patienten kan öppna och låsa själv och samma armband används som till rumsdörren.

Att självständigt, utan att behöva be personalen om hjälp, kunna ladda mobil, surfplatta eller bärbar dator har varit ett tydligt önskemål och därför har en ny lösning tagits fram för att kunna erbjuda detta på ett säkert sätt. Det är ett skåp i rummet som personal har nyckel till. Laddningsskåpet är även konstruerat så att personal kan låsa in patientens saker om det inte är lämpligt att patienten har tillgång till dessa under vistelsen.

Taket är vitmålat och väggarna i en svagt rosa lugnande kulör. Det finns en fondvägg i rummet som är målad i en mörkare färg. På bilden är fondväggen målad i en blå färg men väggen kan också vara målad i röd eller grön färg.

Fönstren har mörkläggningsgardiner som patienten kan styra själv. Mellan de två större fönsterna finns ett vädringsfönster som patienten själv kan öppna och släppa in frisk luft.

Belysningen är reglerbar, från mysbelysning till val av mycket stark belysningen där patienten själv kan reglera med en dimmerfunktion. Sängbelysningen är monterad till en hylla, där man exempelvis kan ha konst.

Varje rum har enskild wc/badrum. De krokar, gardinskena, toaletthållare och hyllor som finns på rummen är speciellt framtagna för psykiatri.



Foto: Yanan Li

14 minuter från Slussen - nära till stan, havet och naturen

Nacka kommun erbjuder närheten till naturen, havet och sjöarna samtidigt som det är nära till Stockholms city.

Ta buss 471 från Slussen och på mindre än 15 minuter är du i Ektorps centrum som är den närmaste hållplatsen, endast någon minuts promenad från Nacka sjukhus. Buss 471 avgår med 10 minuters mellanrum från kl. 00.11 till kl. 23.56. Det finns förstås ett flertal andra bussar att välja på för att åka till Ektorps centrum, läs mer på sl.se.

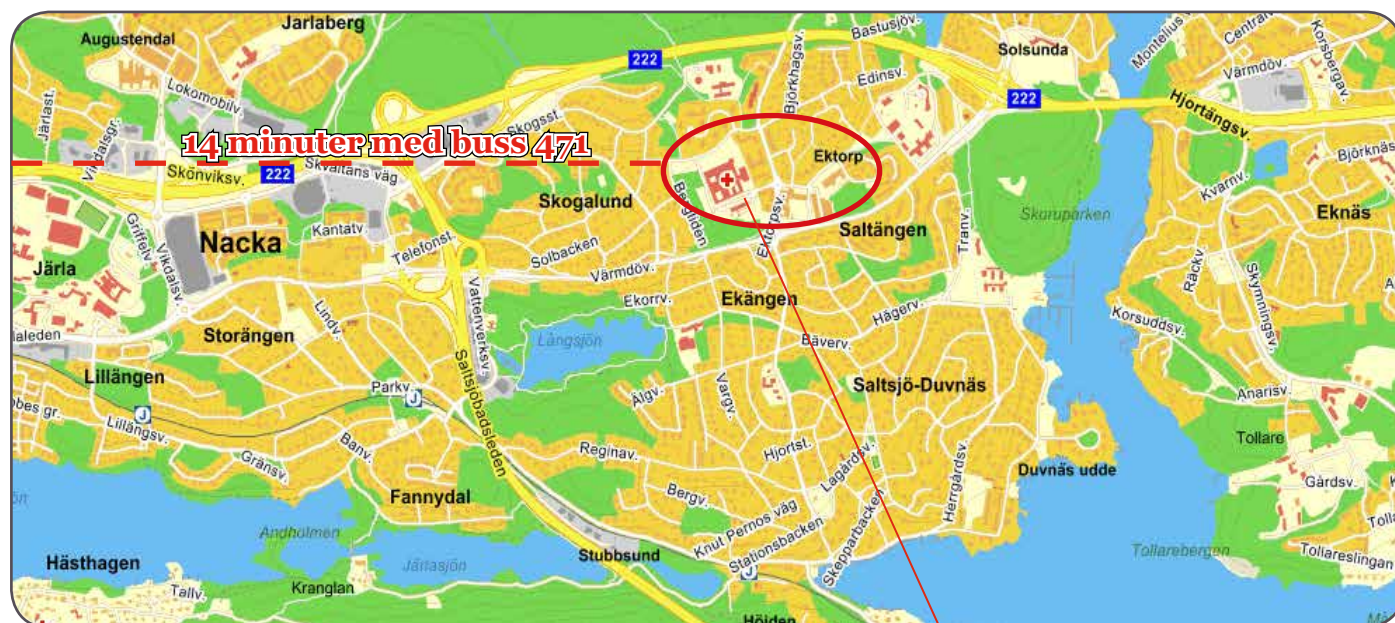
Åker du bil erbjuder Nacka sjukhus personalparkering till reducerat pris.

Nacka sjukhus

Nacka sjukhus ligger i östra Stockholm strax söder om Värmdöleden. Här finns ett stort utbud av vårdgivare med bland annat vårdcentral, närakut, röntgen och specialistmottagningar.

Locum förvaltar den 44 000 kvadratmeter stora byggnaden på Nacka sjukhus. Bland specialistmottagningarna kan nämnas ortopedi, urologi och gynekologi. På sjukhuset finns också en stor geriatrisk avdelning och psykiatrisk heldygnsvård.

På Nacka sjukhus finns också ett apotek och ett café.



Eniro.se

Nacka sjukhus och Ektorp centrum.

Kontakt

Psykiatri Södra Stockholms arbetsgruppen för Nacka sjukhus - 96 vårdplatser till psykiatri, leds av projektchef Catherine Udén. Kontaktuppgifter till några av arbetsgruppens deltagare finns nedan.

Projektchef, Catherine Udén, e-post: catherine.uden@sll.se

Driftsättningsansvarig, Susanne Hellström, e-post: susanne.hellstrom@sll.se

HR-konsult (rekrytering), Ylva Thyren, e-post: ylva.thyren@sll.se

Säkerhetsamordnare, Fredrik Larsson, e-post: fredrik.larsson@sll.se

Brukarinflytandesamordnare, Anna Strandberg, e-post: anna.ka.strandberg@sll.se

Kommunikation, Lena Bülow-Ekman, e-post: lena.bulow-ekman@sll.se

Psykiatri Södra Stockholm

Psykiatri Södra Stockholm är en del Stockholms läns sjukvårdsområde (SLSO) som erbjuder hälso- och sjukvård i Region Stockholms regi. Vi erbjuder landstingsdriven psykiatrisk specialistvård för dig som bor i Stockholms län.

Våra enheter finns i stadsdelarna Enskede, Årsta, Vantör, Farsta, Skarpnäck, Södermalm samt i kommunerna Nacka och Haninge. Antalet invånare i området är cirka 580 000.

Verksamheten är organiserad i två verksamhetsområden,

- Sektion för psykiatrisk heldygnsvård
- Sektion för psykiatrisk öppenvård

Vår ambition är att vara ett ledande föredöme inom svensk psykiatri. Det når vi genom att arbeta personcentrerat och erbjuda rätt kompetens för patientens behov. Vi arbetar efter evidensbaserade riktlinjer och vårdprogram och vi satsar ambitiöst på utvecklings-arbete i områdena patientsäkerhet, personcentrering, vårdprocesser och vår viktigaste resurs – personalen. Vi är ca 700 engagerade och stolta medarbetare som ser fram emot att välkomna dig som kollega!

Varmt välkommen till Psykiatri Södra Stockholm!



Foto: Yanan Li



Psykiatri Södra Stockholm
Tideliussgatan 12, plan 6, 118 69 Stockholm
08-123 400 00
www.psykiatrisodrastockholm.se

Foto: unsplash.com