

Välkommen till

PTP-programmet 2018-2019

Praktisk tjänstgöring för psykologer (PTP) syftar till att den examinerade psykologen ska påbörja sin utveckling in i yrkesrollen. Inom Stockholms läns landsting strävar vi efter hög kvalitet i PTP och som ett led i det anordnas PTP-programmet med seminarier för att bredda bilden av psykologyrket, fördjupa kunskap och öva kliniska färdigheter. Fokus ligger på psykologrollen i olika verksamheter eller vid olika tillstånd. Syftet med PTP-program är att främja lärande och kompetensutveckling som behövs för att klara den specifika tjänstgöringen såväl som psykologyrket generellt. Vi försöker därför hitta en balans mellan generella, övergripande psykologfrågor och färdigheter som krävs för psykologer inom specifika delar av hälso- och sjukvården. Ungefär 150 PTP-psykologer deltar årligen, varav drygt 100 tjänstgör inom SLL och drygt 40 vid privata vårdgivare med landstingsavtal. Årets schema omfattar sex heldagar.

Anmälan till hela PTP-programmet görs via e-post till studierektor Hillevi Bergvall där du anger datum för start och avslut av PTP, samt e-postadress till PTP-psykolog och handledare. PTP-programmet är kostnadsfritt för PTP-psykologer inom SLSO, SLL och upphandlade vårdgivare. För helt privata verksamheter, utan vårdavtal med SLL, utgår en kostnad för PTP-programmet om 6000 kr per PTP.

Närvaro är starkt prioriterat för alla PTP-psykologer inom SLSO, SLL och upphandlade privata vårdgivare. Vissa seminarier ges flera gånger under året – du behöver då bara delta vid ett av tillfällena. Intyg utfärdas på begäran från PTP-psykologen vid minst 80 % närvaro, genom att skriva på närvarolista. Närvaron kan komma att återkopplas till verksamheter som så önskar.

Plats. Rolf Lufts auditorium, Anna Steckséns gata 53, hus L1 entréplan, Karolinska universitetssjukhuset Solna. Närmaste t-bana *Sankt Eriksplan*, pendeltåg *Odenplan* eller buss.

Paus varje timme, med kaffe/te kl. 9.45 och 13.45. Lunchrestaurang finns t.ex. Glada Restaurangen i samma hus, Karolina (K1) i kvarteret bredvid, samt caféer i sjukhusets huvudentré.



- Hillevi Bergvall, studierektor PTP vid SLL
- Kompetenscentrum för psykoterapi
- Centrum för psykiatriforskning
- hillevi.bergvall@sll.se, 0730-82 47 15
- Version: PTP-program 2018-11-01

Presentationer skickas alltid ut via mail till samtliga PTP-psykologer.

Dina synpunkter är viktiga och ligger till grund för alla framtida inslag! Se till att fylla i utvärderingar som lämnas ut vid träffar eller skickas via mail. Stort tack!

Lokala PTP-program erbjuds på flera arbetsplatser och brukar vara närmare kopplade till den specifika verksamheten. Det är särskilt relevant i de fall arbetet kräver kunskap som inte ingick i grundutbildningen. Vissa ämnen passar dessutom bättre att hantera i mindre grupper, genom diskussion, samarbete eller färdighetsträning. De lokala PTP-programmen kan innehålla studiebesök, fördjupning inom relevanta områden, och utredning av neuropsykiatriska tillstånd eller personlighetsyndrom.

Tisdag 11 september

PTP-introduktion kl. 9-12. Om vad Socialstyrelsen kräver, landstinget rekommenderar och hur det tillämpas. Vad är egentligen PTP i praktiken och hur gör jag året så bra som möjligt? *Hillevi Bergvall* är leg psykolog, PTP-studierektor, har lång erfarenhet av vuxenpsykiatri och forskar inom KBT-kvalitet vid Kompetenscentrum för psykoterapi.

Suicidprevention kl. 13-16. Om att arbeta med människor som inte längre vill leva. Detta seminarium är alltid ett av årets mest uppskattade. *Ullakarin Nyberg* är läkare, specialist i psykiatri, arbetar med suicidprevention inom Norra Stockholms Psykiatri och forskar om suicid vid Centrum för psykiatriforskning. Seminariet hålls varje höst.

Tisdag 23 oktober

Vad hade jag velat veta i början av min PTP? Kl. 9-12. Tidigare PTP-psykologer berättar om sina erfarenheter av PTP såsom handledning, patienter, övrigt psykologarbete misstag och framgångar. Hur får jag ut det jag vill av året? Ta del av andras berättelse för att få en så lärorik, utvecklande, rolig och uthärdlig PTP som möjligt.

Psykos kl. 13-16. *Rikard Blomdahl* är leg psykolog, leg psykoterapeut och enhetschef vid Enheten för psykos och bipolär sjukdom, BUP. *Cornelia Larsson*, leg psykolog, specialist, leg psykoterapeut, doktorand och studierektor för psykologer vid Psykiatri Sydväst. Cornelia doktorerar vid Centrum för psykiatriforskning om ACT vid psykos inom heldygnsvården.

Tisdag 13 november

Juridik för psykologer kl 9-12. Om psykologers praktiska tillämpning av lagar och föreskrifter inom hälso- och sjukvården. *Annika Lindgren* är med dr, leg psykolog, leg psykoterapeut och utbildar bl.a. blivande psykoterapeuter och specialister i psykologi vid Kompetenscentrum för psykoterapi, KI/SLL. Hon har gedigen erfarenhet och kunskap i ämnet.

Komplexa fall kl. 13-16. Vad gör vi när patienten framför oss inte motsvarar läroboksexemplen? Hur tillämpar vi det vi lärt oss om diagnostik och psykologisk behandling i praktiken? *Göran Rydén* är överläkare, leg psykoterapeut, psykoanalytiker och verksamhetschef för BUP Stockholm, med lång erfarenhet från vuxenpsykiatri.

Tisdag 12 februari

PTP-introduktion kl. 9-16. Läs PTP-handboken på förhand. Vad gäller för PTP, vad innebär Socialstyrelsens föreskrifter i praktiken och vad tidigare PTP-psykologer önskar att de hade vetat i början av sin PTP. Utrymme finns för frågor, diskussioner, idéer om övrigt psykologarbete och att lära känna andra PTP-psykologer. *Hillevi Bergvall* är leg psykolog, doktorand och PTP-studierektor i Stockholm.

Tisdag 12 mars

Att hålla som psykolog kl. 9-12. Psykologyrket kan vara roligt, meningsfullt, utvecklande, engagerande – och samtidigt innebära tidspress och känslomässiga påfrestningar. Hur kan man hålla som psykolog ett helt yrkesliv? Hur tar vi hand om oss själva och arbetar på ett hållbart sätt? *Kerstin Jeding* är leg. psykolog, har doktorerat i arbetspsykologi vid University of Oxford och forskat om stress, sömn och hälsa. Hon arbetar som klinisk psykolog, rehabkonsult, utbildare, författare och vice VD vid Stressmottagningen. Föreläsningen är en av årets mest uppskattade!

Psykologens roll vid bipolaritet kl. 13-16. Vad kan psykologer bidra med vid bipolära syndrom? Vilken är psykologens roll vid utredning och behandling? Fortfarande ses detta som ett medicinskt område, vilket lett till att kunskap om psykologiska metoder och tillämpningen av dessa saknas även inom vår profession. *Rikard Fjällström* är leg psykolog med mångårig erfarenhet från vuxenpsykiatri och arbetar vid Mottagning för affektiva sjukdomar Alvik, vid Norra Stockholms Psykiatri.

Tisdag 9 april

Posttraumatiskt stressyndrom kl. 9-16. Förmiddagen är en workshop i diagnostisering med Clinical-Administered PTSD Scale for DSM-5 (CAPS-5). Eftermiddagen ägnas åt behandling med prolonged exposure (PE). *Kristina Bondjers*, leg psykolog vid Kompetenscentrum för katastrofpsykiatri, doktorerar vid Uppsala universitet och är en av landets främsta vad gäller bedömning av PTSD med CAPS-5. *Maria Bragesjö* är leg psykolog, doktorand och leg psykoterapeut vid Karolinska universitetssjukhuset. Hon är certifierad som handledare och trainer i Prolonged exposure av Dr Edna Foa som utvecklat metoden. Maria har många års erfarenhet av att behandla PTSD. Engagerande, viktigt tema med just den fördjupning som efterfrågas på PTP-programmet!

Tisdag 21 maj

Psykologrollen vid funktionsnedsättning kl 9-12. Ökad kognitiv tillgänglighet vid bedömning, utredning och behandling. Forskning, praktik och hur psykologen kan använda detta inom olika verksamheter. Magnus Ivarsson är leg psykolog, specialist i funktionshindrens psykologi och arbetar vid Habilitering & Hälsa. Föreläsningen var väldigt uppskattad förra året!

Psykologrollen vid beroende kl. 13-16 *Lena Lillieroth* är leg psykolog med gedigen erfarenhet av vuxenpsykiatri, utredande rättspsykiatri och beroendepsykiatri. Lena är certifierad i Therapeutic Assessment och arbetar vid Sollentuna beroendemottagning. *Balint Karpati* är leg psykolog med flera års erfarenhet som psykolog inom Stockholms läns sjukvårdsområde och arbetar vid Täby-Danderyd-Vaxholms beroendemottagning.